

## Laborcsomagjaink:

- Alap Labor Csomag
- Általános Nagylabor csomag
- Férfi Egészségcsomag Mini
- Férfi Egészség csomag PLUS
- Férfi egészségcsomag XXL (+nemihormonok)
- Senior férfi csomag (tumormarkerek)
- Senior Női Csomag
- Babaváró Plus Csomag
- Első trimeszter
- Második Trimeszter
- Harmadik Trimeszter
- Pajzsmirigy MINI csomag
- Pajzsmirigy PLUS csomag
- Pajzsmirigy XXL csomag
- Véralvadás Panel
- Véralvadás PLUS csomag
- Vitalitás Plus csomag
- Kardio Plusz
- Sport Csomag
- Tumor Csomag Férfiaknak
- Tumor Csomag Nőknek
- Inzulin Rezisztencia Csomag
- Inzulin Rezisztencia PLUS Csomag
- CÖLIÁKIA és IBS Szűrés
- CÖLIÁKIA (lisztérzékenység) genetikai szűrés
- Allergia és Intolerancia vizsgálatok
- MILK DUO: Laktózintolerancia és Tehéntej Allergia
- PCOS XXL csomag
- Post COVID laborcsomag

### Alap Labor Csomag

Panaszmentes, de meggyőződne egészségügyi állapotáról? A „kis rutin” csomagban lévő 20 paraméter segítségével a szervezet alapvető működéseiről kaphat átfogó információt, segítve ezzel az egészséges életmód kialakítását és fenntartását az esetleges eltérések korai felismerését. A vizsgálatot éhgyomorral végezzük.

Tartalmazza az adminisztrációs díjat, valamint számos különböző vizsgálatot a klinikai kémia és hematológia területéről. Ide tartozik például a vérkép elemzése, a glükóz- és karbamid szint mérése, valamint a kreatinin, nátrium, kalcium, kálium, klorid, albumin, C reaktív protein, koleszterin, HDL- és LDL-koleszterin, trigliceridek, gamma GT, GOT, GPT, alkalikus foszfatáz, amiláz és lipáz szintek vizsgálata.

## Általános Nagylabor csomag

Egészsége szempontjából fontos a megelőzés? Ezen csomagunk 27 paramétere segítségével széleskörű információt kaphat a szervezete anyagcsere folyamatairól, legfontosabb szervei működéséről. Az Általános Nagylabor Csomag kitűnő eszköz az egészségi állapot átfogó felmérésére és az esetleges problémák korai detektálására. Az ember szervezetében végbemenő biokémiai folyamatok, vérképző és keringési rendszerek működése, valamint az esetleges gyulladáshoz vezető folyamatok mind megbízhatóan nyomon követhetők ezekkel a vizsgálatokkal. A koleszterin-, és májenzim szint mérések fontos információkkal szolgálnak az érrendszeri betegségek, cukorbetegség és a máj állapotának felméréséhez. A hematológiai vizsgálatok az anémiában, vérszám zavarokban, vagy akár fertőzésekre eltérések korai felismerését segítik. A különböző vizeletvizsgálatok alkalmasak a vese- és húgyúti rendellenességek vagy fertőzések kimutatására. A vizsgálatot éhgyomorral végezzük.

**Az Általános Nagylabor Csomag tartalmazza a következő vizsgálatokat:** Adminisztrációs díj, Vérkép (Hematológia), Glükóz, Nátrium (Na), Kalcium (Ca), Kálium (K), Klorid (Cl), Kreatin-kináz (CK), CK-MB koncentráció, Gamma GT (GGT), GOT (ASAT), GPT (ALAT), C reaktív protein (CRP), Vörösvérsejt süllyedés (Hematológia), Karbamid, Kreatinin+EGFR, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Koleszterin, LDL-koleszterin, HDL-koleszterin, Trigliceridek, Albumin, Totál bilirubin, Amiláz, Lipáz, Húgysav, Alkalikus foszfatáz, Teljes vizelet (általános és üledék) (Vizeletvizsgálatok).

## Férfi Egészségcsomag Mini

Panaszmentesen éli mindennapjait, de elmúlt 50 éves? Ezen csomagunk 6 paramétere segítségével alapvető információt kaphat prosztatája működéséről. A csomag tartalma lehetőséget ad arra, hogy időben felismerjék és kezeljék az esetleges prosztata megbetegedéseket. A vizsgálatához NEM szükséges éhgyomorral érkezni.

A Férfi Egészségcsomag Mini vizsgálat az alábbi paramétereket tartalmazza:

- Adminisztrációs díj
- Vérkép (Hematológia)
- Glükóz, Nátrium (Na), Kálium (K)
- TSH (Endokrinológia)
- Prosztata specifikus antigén (PSA) (Tumormarkerek)

## Férfi Egészség csomag PLUS

Panaszmentesen éli mindennapjait, de elmúlt 50 éves? Ezen csomagunk 19 paramétere segítségével szélesebb körű információt kaphat prosztatája továbbá anyagcsere működéséről. A Férfi Egészségcsomag PLUS vizsgálat fontos lehet azok számára, akiknél kifejezett figyelem szükséges lehet a hormonális és szív-és érrendszeri egészségi állapotra, valamint a prosztata működésének átfogó monitorozása. A vizsgálatához NEM szükséges éhgyomorral érkezni.

Az alábbi paraméterek szerepelnek a Férfi Egészségcsomag PLUS vizsgálatban:

- Adminisztrációs díj
- Vérkép (Hematológia), Glükóz, Nátrium (Na), Kálium (K)
- GOT (ASAT), GPT (ALAT), Karbamid, Kreatinin+EGFR
- Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek
- Laktát-dehidrogenáz (LDH), Vas (Fe)
- TSH (Endokrinológia), Szabad és biológiailag aktív tesztoszteron
- 1,25-dihidroxi-D3 vitamin (Vitaminok, nyomelemek)
- Prosztata specifikus antigén (PSA), Szabad PSA (fPSA)

## **Férfi egészségcsomag XXL (+nemihormonok)**

Mindennapjait panaszosan éli vagy fertilitási (termékenységi) problémái vannak? Ezen csomagunk 22 paramétere segítségével információt kaphat prosztatájára, anyagcseréje továbbá nemi hormonjainak működéséről. A Férfi Egészségcsomag XXL (+nemihormonok) vizsgálat lehetőséget nyújt a szervezet általános egészségi állapotának és hormonális egyensúly részletes vizsgálatára, a prosztata egészségének monitorozására és a daganatok kockázati tényezőinek felmérésére. Ez a vizsgálat különösen ajánlott lehet az idősebb férfiaknak vagy azoknak, akiknél prosztata- vagy hormonális problémákra utaló jelek vannak. Az időben elvégzett vizsgálatok hozzájárulhatnak esetleges problémák korai felismeréséhez és kezeléséhez. A vizsgálatához NEM szükséges éhgyomorral érkezni.

A Férfi Egészségcsomag XXL vizsgálat az alábbi paramétereket tartalmazza:

- Adminisztrációs díj
- Vértkép, Glükóz, Nátrium (Na), Kálium (K), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Karbamid, Kreatinin+EGFR, Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Vas (Fe)
- TSH, Szabad és biológiailag aktív tesztoszteron (totál tesztoszteron, SHBG, albumin méréssel együtt), 1,25-dihidroxi-D3 vitamin
- Proszтата specifikus antigén (PSA), Szabad PSA (fPSA), Prolaktin, SHBG, Luteinizáló hormon (LH)

### **A három férfi egészségcsomag - Férfi Egészségcsomag Mini, Férfi Egészségcsomag PLUS és Férfi Egészségcsomag XXL (+nemihormonok) -**

A fő különbség a csomagok között a vizsgált paraméterek száma és vizsgálatok részletessége a lefedett területeken.

**Férfi Egészségcsomag Mini** : Ez a csomag a legalapvetőbb vizsgálatokat tartalmazza, mint például a vértkép, glükóz, elektrolitok és néhány hormonvizsgálat. Ideális választás lehet azoknak, akik keresnek csak alapvető vizsgálatokat keresnek anélkül, hogy túl sok specifikus paraméter mérését igényelnék.

**Férfi Egészségcsomag PLUS** : Ez a csomag már részletesebb elemzést nyújt a szív- és érrendszeri egészségről, hormonális egyensúlyról és általános egészségi állapotról. A PLUS csomag a hormonális vizsgálatokat tartalmazza a részletes hormon- vértképvizsgálatokat, amelyek lehetővé teszik az egészségi állapot alaposabb felmérését.

**Férfi Egészségcsomag XXL (+nemihormonok)** : Ez a legátfogóbb csomag a három közül, az XXL csomagban található széleskörű vizsgálatok magukban foglalják a hormon-, vértkép-, vitamin- és tumormarkervizsgálatokat is, amelyek részletesebb információt adnak.

## Senior férfi csomag (+tumormarkerek)

Fontos az Ön számára a megelőzés, vagy csak elmúlt 50 éves? Ezen csomagunk 26 paramétere segítségével információt kaphat szervezete általános anyagcsere működéséről, máj- epefunkcióról, továbbá prosztatata működéséről. A vastagbélrák kiszűrését a széklet-vér teszt segíti. A vizsgálathoz NEM szükséges éhgyomorral érkezni.

### Kinek?

A csomag különösen javasolt az idősebb férfiak számára, akik elmúltak 50 évesek. Azoknak is ajánlott, akik már korábban is szembesültek egészségügyi problémákkal, mint például szív- és érrendszeri betegségek, cukorbetegség, májbetegségek vagy anyagcserezavarok.

### Mikor?

- **Évente egyszer:** Általános preventív célból, hogy időben felismerhető legyenek az esetleges problémák és elindítható legyen a szükséges kezelés.
- **Tünetek megjelenésekor:** Ha bármilyen zavaró tünet jelentkezik, mint például krónikus fáradtság, gyakori vizelet inger, megváltozott vizelet- vagy székletminta.
- **Krónikus betegségek követése céljából:** Az egészségi állapot folyamatos nyomon követésére és a kezelés hatékonyságának ellenőrzésére.

### Miért?

- Korai felismerés: A csomag különféle paramétereket vizsgál, amelyek segíthetnek a komolyabb megbetegedések korai fázisának felismerésében.
- Egészségi állapot monitorozása: Átfogó képet nyújt az általános egészségi állapotról, lehetővé téve az orvos számára a megfelelő diagnózis és kezelés kidolgozását.
- **Tumormarkerek vizsgálata:** Segít a daganatos betegségek korai felismerésében, ami kritikus lehet a sikeres kezelés szempontjából.
- Szív- és érrendszeri kockázatok csökkentése: Monitorozza a vérkép és koleszterinszint változásait, amelyek kapcsolatban állhatnak a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásával.

**A "Senior férfi csomag (+tumormarkerek)" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:** Adminisztrációs díj, Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Albumin, Totál bilirubin, Amiláz, Lipáz, Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Húgysav, C reaktív protein (CRP), Prostatata specifikus antigén (PSA), Reuma faktor (RF), Széklet vér és Teljes vizelet (általános és üledék).

## Senior Női Csomag

Fontos az Ön számára a megelőzés, vagy csak elmúlt 50 éves? Ezen csomagunk 27 paramétere segítségével információt kaphat szervezete általános anyagcsere működéséről, máj- epefunkcióról, továbbá legfontosabb női hormonjai szintjéről. A vizsgálathoz NEM szükséges éhgyomorral érkezni.

### Kinek?

A csomag különösen javasolt az idősebb nők számára, akik elmúltak 50 évesek, különösen azoknak, akik már beléptek a menopauza időszakába. Azoknak is ajánlott, akik korábban már szembesültek egészségügyi problémákkal, mint például hormonális egyensúly felbomlása, csontbetegségek, szív- és érrendszeri betegségek vagy anyagcserezavarok.

### Mikor?

- **Évente egyszer:** Általános preventív célból, hogy időben felismerhetők legyenek az esetleges problémák és elindítható legyen a szükséges kezelés.
- **Tünetek megjelenések:** Ha bármilyen zavaró tünet jelentkezik, mint például krónikus fáradtság, gyakori vizeleti inger, megváltozott vizelet- vagy székletminta.
- **Krónikus betegségek követése céljából:** Az egészségi állapot folyamatos nyomon követésére és a kezelés hatékonyságának ellenőrzésére.

### Miért?

- **Korai felismerés:** A csomag különféle paramétereket vizsgál, amelyek segíthetnek a komolyabb megbetegedések korai fázisának felismerésében.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Átfogó képet nyújt az általános egészségi állapotról, lehetővé téve az orvos számára a megfelelő diagnózis és kezelés kidolgozását.
- **Tumormarkerek vizsgálata:** Segít a daganatos betegségek korai felismerésében, ami kritikus lehet a sikeres kezelés szempontjából.
- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** Figyelemmel kíséri a hormonális változásokat, amelyek különösen fontosak lehetnek a menopauza időszakában.
- **Szív- és érrendszeri kockázatok csökkentése:** Monitorozza a vérkép és koleszterinszint változásait, amelyek kapcsolatban állhatnak a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásával.
- **Csontbetegségek felismerése:** A csomag vizsgálja azokat a paramétereket, amelyek segíthetnek felismerni a csontbetegségek, például az osteoporózis korai jeleit.

### A "Senior Női Csomag (+tumormarkerek)" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:

Adminisztrációs díj, Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Albumin, Totál bilirubin, Amiláz, Lipáz, Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Húgysav, C reaktív protein (CRP), Follikulus stimuláló hormon (FSH), Ösztadiol (E2), Reuma faktor (RF), Széklet vér és Teljes vizelet (általános és üledék).

## Babaváró Plus Csomag

Gyermekvállalás előtt áll? Ezen csomagunk 40 paramétere segítségével információt kaphat fertilitásáról (termékenységről) és a várandósság általános kockázatairól.

A csomagban foglalt hormonvizsgálatok többsége ciklusfüggő, így érdemes előzetesen egyeztetni a nőgyógyással a mintavétel napjára vonatkozólag. Amennyiben orvosa másképpen nem rendel, a panelt a menstruációs ciklus elején (2-5. nap) javasoljuk elvégezni.

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Babaváró Plus Csomag" laborvizsgálatot?**

#### **Kinek?**

A csomag különösen javasolt a gyermekvállalás előtt álló nők számára. Azoknak is ajánlott, akik teherbe kívánnak esni vagy már várandósak, és szeretnék ellenőrizni egészségi állapotukat és a baba fejlődését befolyásoló faktorokat.

#### **Mikor?**

- **Családtervezés időszakában:** Azoknak a pároknak, akik a közeljövőben tervezik a gyermekvállalást, hogy megbizonyosodjanak az optimális egészségi állapotról, ezáltal gondoskodva az anyuka és a magzat biztonságáról.

- **Terhesség korai szakaszában:** A terhesség korai fázisában, hogy felismerhetőek legyenek azok a tényezők, amelyek befolyásolhatják a baba fejlődését és a terhesség egészségét.

#### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek a komolyabb problémák korai felismerésében, amelyek befolyásolhatják a terhességet és a magzat fejlődését.

- **Egészségi állapot monitorozása:** Az egészségi állapot rendszeres monitorozása lehetővé teszi az orvos számára a megfelelő diagnózis és kezelés kidolgozását.

- **Vitaminok és nyomelemek ellenőrzése:** A vizsgálatok közé tartoznak a fontos vitaminok és nyomelemek (pl. Cink (Zn), B12 vitamin, Folsav) mennyiségi ellenőrzése, amelyek létfontosságúak a magzat egészséges fejlődése szempontjából.

- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** Figyelemmel kíséri a hormonális változásokat, amelyek kulcsfontosságúak a terhesség sikeres megvalósulása érdekében (pl. Follikulus stimuláló hormon (FSH), Ösztadiol (E2), Luteinizáló hormon (LH), Progeszteron, Prolaktin).

- **Anyagcsere és vérkép:** Az anyagcsere-funkciók és a vérkép rendszeres ellenőrzése segít felismerni és kezelni az esetleges eltéréseket (pl. Glükóz, Hemoglobín A1c (HbA1c), Inzulin), ezáltal hozzájárulva a várandós nő és a baba egészségéhez.

- **Hemosztázis ellenőrzése:** A véralvadási paraméterek (pl. Aktivált parciális tromboplasztin idő (APTT), Protrombin (INR)) ellenőrzése fontos a szövődmények elkerülése érdekében.

### **A "Babaváró Plus Csomag" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), Foszfát (P), Klorid (Cl), Cink (Zn), Vas (Fe), Transzferrin, Ferritin, Vörösvérsejt süllyedés, C reaktív protein (CRP), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Albumin, Totál bilirubin, Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Aktivált parciális tromboplasztin idő (APTT), Protrombin (INR), Teljes vizelet (általános és üledék), Follikulus stimuláló hormon (FSH), Ösztadiol (E2), Luteinizáló hormon (LH), Progeszteron, Prolaktin, TSH, B12 vitamin, Folsav, Hemoglobín A1c (HbA1c), Inzulin és Glükóz.

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 55 000 Ft.**

## Első trimeszter

A várandósság első 12 hetében van? Ezen csomagunk 36 paramétere segítségével információt kaphat az általános kockázatokról, a magzatot veszélyeztető fertőzésekről és szervezete anyagcsere folyamatairól.

### Kinek, mikor és miért érdemes elvégezteni az "Első trimeszter" laborvizsgálatot?

Kinek?

A csomag különösen javasolt azoknak a nőknek, akik az első trimeszterben vannak, vagy terhesség tervezése során az első három hónapban kívánják ellenőrizni egészségi állapotukat. Azoknak is ajánlott, akik először várnak gyermeket, vagy akiknél korábban komplikációk adódtak a terhesség során.

Mikor?

- **Terhesség első trimeszterében:** A terhesség korai szakaszában, hogy időben felismerhetők legyenek az esetleges egészségügyi problémák és kiküszöbölhetők legyenek a szövődmények.
- **Ellenőrzés céljából:** Akkor is érdemes elvégezni a csomagot, ha a várandós nő különösebb panasz nélküli, de szeretnének megbizonyosodni arról, hogy minden rendben van.

Miért?

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek az anya és a magzat egészségi állapotának korai felismerésében, és ezáltal időben történő beavatkozás lehetőségét teremti meg.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Az egészségi állapot rendszeres monitorozása lehetőséget biztosít az orvos számára a megfelelő diagnózis és kezelés felállítására.
- **Vitaminok és nyomelemek ellenőrzése:** A vizsgálatok közé tartoznak a fontos vitaminok és nyomelemek (pl. Cink (Zn), D-vitamin), biztosítása, amelyek létfontosságúak mind az anya, mind a magzat egészséges fejlődése szempontjából.
- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** A hormonális változások figyelemmel kísérése, amelyek kulcsszerepet játszanak a terhesség sikeres megvalósulásában (pl. TSH).
- **Fertőzések szűrése:** Fertőzések korai felismerése és kezelése, amelyek veszélyeztethetik a terhességet (pl. Hepatitis B, Hepatitis C, szifilisz szerológia).
- **Anyagcsere és vérkép:** Az anyagcsere-funkciók és a vérkép rendszeres ellenőrzése segít felismerni és kezelni az esetleges eltéréseket (pl. Glükóz, Kreatinin+EGFR), ezáltal hozzájárulva a várandós nő és a magzat egészségéhez.
- **Hemosztázis ellenőrzése:** A véralvadási paraméterek (pl. Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Protrombin (INR)) ellenőrzése fontos a szövődmények elkerülése érdekében.

### Az "Első trimeszter" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:

Adminisztrációs díj, Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), Foszfát (P), Klorid (Cl), Cink (Zn), Vas (Fe), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Albumin, Totál bilirubin, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Glükóz, Összfehérje, Anti-streptolizin O (ASO), Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Protrombin (INR), TSH, D-vitamin (25OH), Vércsoport és ellenanyagszűrés, Hepatitis B vírus s. antigén (HBsAg), Hepatitis B vírus e. antigén (HBeAg), Hepatitis C vírus elleni antitest, RPR, TPHA (szifilisz szerológia), C reaktív protein (CRP), Vörösvérsejt süllyedés és Teljes vizelet (általános és üledék).

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 62 000 Ft.**

## Második Trimeszter

A várandósság második harmadban (24. terhességi hétig) van? Ezen csomagunk 28 paramétere segítségével információt kaphat a magzat fejlődéshez szükséges anyagcsere folyamatokról és a hemosztázisról (véralvadásról).

### Kinek, mikor és miért érdemes elvégezteni a "Második Trimeszter" laborvizsgálatot?

#### Kinek?

A csomag különösen javasolt azoknak a nőknek, akik a terhesség második trimeszterében vannak és szeretnék ellenőrizni egészségi állapotukat, biztosak akarnak lenni abban, hogy minden rendben van a baba fejlődésével és saját egészségükkel.

#### Mikor?

- **Terhesség második trimeszterében:** A terhesség középső szakaszában, amikor a magzat gyorsan növekszik és fontos szűrővizsgálatokat kell elvégezni.
- **Rendszeres ellenőrzés céljából:** Akkor is érdemes elvégezni a csomagot, ha a várandós nő különösebb panasz nélküli, de szeretnék megbizonyosodni arról, hogy minden rendben van.
- **Előzetes eredmények követése:** Amennyiben az első trimeszterben eltéréseket állapítottak meg, ezek monitorozására és kezelésük hatékonyságának ellenőrzésére is szolgálhat.

#### Miért?

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek a magzat és az anya egészségi állapotának korai felismerésében, és ezáltal lehetőséget teremtenek időben történő beavatkozásra.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Az egészségi állapot rendszeres monitorozása lehetőséget biztosít az orvos számára a megfelelő diagnózis és kezelés felállítására.
- **Vitaminok és nyomelemek ellenőrzése:** A vizsgálatok közé tartoznak a fontos vitaminok és nyomelemek (pl. Cink (Zn)), biztosítása, amelyek létfontosságúak mind az anya, mind a magzat egészséges fejlődése szempontjából.
- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** A hormonális változások figyelemmel kísérése fontos a terhesség problémamentes lefolyása érdekében.
- **Anyagcsere és vérkép:** Az anyagcsere-funkciók és a vérkép rendszeres ellenőrzése segít felismerni és kezelni az esetleges eltéréseket (pl. Glükóz, Kreatinin+EGFR), ezáltal hozzájárulva a várandós nő és a magzat egészségéhez.
- **Hemosztázis ellenőrzése:** A véralvadási paraméterek (pl. Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Protrombin (INR)) ellenőrzése fontos a szövődmények elkerülése érdekében.

### A "Második Trimeszter" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:

Adminisztrációs díj, Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), Foszfát (P), Klorid (Cl), Cink (Zn), Vas (Fe), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Albumin, Totál bilirubin, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Glükóz, Összfehérje, Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Protrombin (INR), C reaktív protein (CRP), Vörösvérsejt süllyedés és Teljes vizelet (általános és üledék).

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 17 000 Ft.**

## Harmadik Trimeszter

Szülés előtt áll? Ezen csomagunk 31 paramétere segítségével információt kaphat az általános anyagcsere folyamatairól, cukorterhelés segítségével a terhességi diabétesz kockázatáról, emellett megtörténik a vércsoport- és ellenanyag vizsgálat elvégzése.

### **A "Harmadik Trimeszter" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, Vértkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), Foszfát (P), Klorid (Cl), Cink (Zn), Vas (Fe), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Albumin, Totál bilirubin, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Glükóz, Összfehérje, Aktivált parciális tromboplasztin idő (APTT), Protrombin (INR), C reaktív protein (CRP), Vörösvérsejt süllyedés, Teljes vizelet (általános és üledék), Hemogloblin A1c (HbA1c), Glükóz 120 perces és Vércsoport és ellenanyagszűrés.

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Harmadik Trimeszter" laborvizsgálatot? Kinek?**

A csomag különösen javasolt azoknak a nőknek, akik a terhesség harmadik trimeszterében vannak és ellenőrizni egészségi állapotukat, biztosak akarnak lenni abban, hogy minden rendben van a baba fejlődésével és saját egészségükkel.

### **Mikor?**

- **Terhesség harmadik trimeszterében:** A terhesség késői szakaszában, amikor a magzat fejlődése befejeződik, és fontos szűrővizsgálatokat kell elvégezni.
- **Rendszeres ellenőrzés céljából:** Akkor is érdemes elvégezni a csomagot, ha a várandós nő különösebb panasz nélküli, de szeretnék megbizonyosodni arról, hogy minden rendben van.
- **Előzetes eredmények követése:** Amennyiben az első vagy második trimeszterben eltéréseket állapítottak meg, ezek monitorozására és kezelésük hatékonyságának ellenőrzésére is szolgálhat.

### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek a magzat és az anya egészségi állapotának korai felismerésében, és ezáltal lehetőséget teremtenek időben történő beavatkozásra.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Az egészségi állapot rendszeres monitorozása lehetőséget biztosít az orvos számára a megfelelő diagnózis és kezelés felállítására.
- **Vitaminok és nyomelemek ellenőrzése:** A vizsgálatok közé tartoznak a fontos vitaminok és nyomelemek (pl. Cink (Zn)), biztosítása, amelyek létfontosságúak mind az anya, mind a magzat egészsége fejlődése szempontjából.
- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** A hormonális változások figyelemmel kísérése fontos a terhesség problémamentes lefolyása érdekében.
- **Anyagcsere és vértkép:** Az anyagcsere-funkciók és a vértkép rendszeres ellenőrzése segít felismerni és kezelni az esetleges eltéréseket (pl. Glükóz, Kreatinin+EGFR), ezáltal hozzájárulva a várandós nő és a magzat egészségéhez.
- **Vércukorszint és Hemogloblin A1c (HbA1c):** A vércukorszint rendszeres ellenőrzése és az HbA1c vizsgálat segíthet felismerni a terhességi cukorbetegség (diabétesz) korai jeleit.
- **Hemosztázis ellenőrzése:** A véralvadási paraméterek (pl. Aktivált parciális tromboplasztin idő (APTT), Protrombin (INR)) ellenőrzése fontos a szövődmények elkerülése érdekében.
- **Vércsoport és ellenanyagszűrés:** Az esetleges szövődmények esetén elengedhetetlen a vércsoport és ellenanyagok pontos ismerete a gyors és pontos vérkészítmény választáshoz az orvosok számára.

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 34 000 Ft.**

## Pajzsmirigy MINI csomag

Pajzsmirigy működési zavarral küzd vagy az utóbbi időben: fogyást/testsúlygyarapodást, hajhullást, száraz bőrt/fokozott izzadákonyságot, hasmenést/székrekedést, szapora pulzust, fáradékonyságot, teherbeesési nehézséget tapasztalt? Ezen csomagunk 4 paramétere segítségével alapvető információt kaphat pajzsmirigye működéséről. Amennyiben pajzsmirigyműködésre ható gyógyszeres kezelésben részesülne, annak bevételét javasolt a mintavételt követően időzíteni (ha a kezelőorvos nem rendelkezik másképpen).

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Pajzsmirigy MINI csomag" laborvizsgálatot?**

#### **Kinek?**

A csomag különösen javasolt azoknak a személyeknek, akiknek pajzsmirigybetegség gyanúja áll fenn, vagy akiknél már diagnosztizáltak pajzsmiriggyel kapcsolatos problémákat. Azoknak is ajánlott, akik szeretnék ellenőrizni pajzsmirigyhormonjaik szintjét, különösen, ha tüneteket észlelnek, amelyek pajzsmirigy rendellenességre utalhatnak.

#### **Mikor?**

- **Pajzsmirigybetegség gyanúja esetén:** Amikor olyan tünetek jelentkeznek, mint például fáradtság, súlyváltozások, hőintolerancia, hajhullás, vagy hangulatváltozások.
- **Rendszeres követés céljából:** Amennyiben már diagnosztizált pajzsmirigyproblémája van, vagy hormonpótló terápián van, és rendszeresen ellenőrizni kell a hormonszinteket.
- **Éves ellenőrzés során:** Azoknál, akiknél fennáll a pajzsmirigybetegségek magas kockázata, évente érdemes ellenőriztetni a pajzsmirigy működését.

#### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag pontosan meghatározhatja a pajzsmirigy hormonok szintjét, így korai stádiumban felismerhetők a pajzsmirigybetegségek.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Segítséget nyújt az orvosoknak a megfelelő diagnózis felállításában és a kezelési terv kidolgozásában.
- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** A TSH, Szabad T3 (fT3), Szabad T4 (fT4) és Reverz T3 (rT3) mérése lehetővé teszi a pajzsmirigy hormonális egyensúlyának vizsgálatát.
- **Tünetek okának azonosítása:** A laborvizsgálat segíthet azonosítani a különböző tünetek mögött álló pajzsmirigy rendellenességeket.
- **Terápia követése:** Amennyiben valaki hormonpótló terápiában részesül, a rendszeres ellenőrzések biztosítják, hogy a kezelés megfelelő módon történjen, és szükség esetén az orvos módosíthatja a terápiát.

### **A "Pajzsmirigy MINI csomag" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, TSH, Szabad T3 (fT3), Szabad T4 (fT4) és Reverz T3 (rT3).

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 16 000 Ft.**

## Pajzsmirigy PLUS csomag

Pajzsmirigy működési zavarral küzd vagy az utóbbi időben: fogyást/testsúlygyarapodást, hajhullást, száraz bőrt/fokozott izzadákonyságot, hasmenést/székrekedést, szapora pulzust, fáradékonyságot, teherbeesési nehézséget tapasztalt? Ezen csomagunk 13 paramétere segítségével szélesebb körű információt kaphat pajzsmirigye működéséről.

Amennyiben pajzsmirigyműködésre ható gyógyszeres kezelésben részesülne, annak bevitelét javasolt a mintavételt követően időzíteni (ha a kezelőorvos nem rendelkezik másképpen).

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Pajzsmirigy PLUS csomag" laborvizsgálatot?**

#### **Kinek?**

A csomag különösen javasolt azoknak a személyeknek, akik pajzsmirigy problémákkal küzdenek, vagy autoimmun pajzsmirigybetegség lehetősége merült fel, illetve akik szeretnék alaposan ellenőrizni pajzsmirigyhormonjaik és antitestjeik szintjét.

#### **Mikor?**

- **Pajzsmirigybetegség gyanúja esetén:** Amikor olyan tünetek jelentkeznek, mint pl. fáradtság, súlyváltozás, hideg vagy meleg intolerancia, hajhullás, vagy hangulatváltozások.
- **Rendszeres követés céljából:** Amennyiben már diagnosztizált pajzsmirigyproblémája van, és rendszeresen ellenőrizni kell a hormonszinteket és az immunreakciókat.
- **Éves ellenőrzés során:** Azoknál, akiknél fennáll a pajzsmirigybetegségek magas kockázata, évente érdemes ellenőriztetni a pajzsmirigy működését.

#### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek a pajzsmirigybetegségek korai felismerésében, mielőtt még komolyabb problémák alakulnának ki.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Segítséget nyújt az orvosoknak a megfelelő diagnózis felállításában és a személyre szabott kezelési terv kidolgozásában.
- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** A TSH, Szabad T3 (fT3), Szabad T4 (fT4) és Reverz T3 (rT3) mérése lehetővé teszi a pajzsmirigy hormonális egyensúlyának vizsgálatát.
- **Autoimmun reakció azonosítása:** A tireoglobulin, anti-tireoglobulin (anti-TG) és Anti-TPO vizsgálatok az immunrendszer pajzsmirigy elleni reakcióit mérik, segítve az autoimmun pajzsmirigybetegségek, például a Hashimoto-thyreoiditis vagy a Graves-betegség felismerését.
- **Tápanyagok és elektrolitek monitorozása:** Az olyan elemek, mint a Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca) és Magnézium (Mg) ellenőrzése hozzájárul az általános egészségi állapot felméréséhez.

### **A "Pajzsmirigy PLUS csomag" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), Vértkép, TSH receptor elleni antitest (TRAK), TSH, Szabad T3 (fT3), Szabad T4 (fT4), Reverz T3 (rT3), Tireoglobulin, Anti-tireoglobulin (anti-TG) és Anti-TPO.

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 36 000 Ft.**

## Pajzsmirigy XXL csomag

Pajzsmirigy működési zavarral küzd vagy az utóbbi időben: fogyást/testsúlygyarapodást, hajhullást, száraz bőrt/fokozott izzadákonyságot, hasmenést/székrekedést, szapora pulzust, fáradékonyságot, teherbeesési nehézséget tapasztalt? Ezen csomagunk 23 paramétere segítségével részletes információt kaphat pajzsmirigy működéséről és pajzsmirigyét szabályozó hormonokról, autoantitestekről. Amennyiben pajzsmirigyműködésre ható gyógyszeres kezelésben részesülne, annak bevételét javasolt a mintavételt követően időzíteni (ha a kezelőorvos nem rendelkezik másképpen).

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Pajzsmirigy XXL csomag" laborvizsgálatot?**

#### **Kinek?**

A csomag különösen javasolt azoknak, akik részletes képet szeretnének kapni pajzsmirigyük állapotáról, és akiknél fennáll a pajzsmirigybetegség, illetve más, pajzsmirigyet érintő állapotok gyanúja. Azok számára is ajánlott, akik komplex autoimmun pajzsmirigybetegség tüneteit tapasztalják, vagy akik már diagnosztizált pajzsmirigyproblémával rendelkeznek és alaposabb kivizsgálást igényelnek.

#### **Mikor?**

- **Pajzsmirigybetegség gyanúja esetén:** Amikor tünetek jelentkeznek, például fáradtság, anyagcserezavarok, súlyváltozások, hőérzékenységek, hajhullás, vagy hangulatváltozások.
- **Rendszeres követés céljából:** Amennyiben már ismert pajzsmirigyproblémája van, és rendszeresen ellenőrizni kell a hormonszinteket, vitaminokat és ásványi anyagokat.
- **Komplett kivizsgálás részeként:** Ha átfogó képet szeretne kapni pajzsmirigyének működéséről és hormonális állapotáról.

#### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek a pajzsmirigybetegségek és az ezekhez kapcsolódó egyéb egészségi problémák korai felismerésében.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Segítséget nyújt az orvosoknak a megfelelő diagnózis felállításában és a kezelési terv kidolgozásában, különösen komplex esetekben.
- **Hormonális egyensúly vizsgálata:** A TSH, Szabad T3 (fT3), Szabad T4 (fT4) és Reverz T3 (rT3) mérése lehetővé teszi a pajzsmirigy hormonális egyensúlyának részletes vizsgálatát.
- **Autoimmun reakció azonosítása:** A Tireoglobulin, anti-tireoglobulin (anti-TG) és Anti-TPO vizsgálatok az immunrendszer pajzsmirigy elleni reakcióit mérik, segítve az autoimmun pajzsmirigybetegségek, például a Hashimoto-thyreoiditis vagy a Graves-betegség felismerését.
- **Vitaminok és nyomelemek ellenőrzése:** A különböző vitaminok (pl. D-vitamin, 1,25-dihidroxi-D3 vitamin) és nyomelemek (pl. Jód, Cink) szintjének mérése hozzájárulhat a pajzsmirigy és az általános egészségi állapot felméréséhez.
- **Gyulladásos állapotok vizsgálata:** A C reaktív protein (CRP) szintje segít a gyulladásos állapotok azonosításában és kezelésében.
- **Komplex hormonális és anyagcsere-felügyelet:** Az ásványi anyagok, elektrolitek és vérkép rendszeres ellenőrzése lehetővé teszi az általános anyagcsere-funkciók részletes ellenőrzését és bármilyen eltérés korai felismerését.

### **A "Pajzsmirigy XXL csomag" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), Foszfát (P), Klorid (Cl), Cink (Zn), Vas (Fe), Transzferrin, Ferritin, Jód, C reaktív protein (CRP), TSH receptor elleni antitest (TRAK), TSH, Szabad T3 (fT3), Szabad T4 (fT4), Reverz T3 (rT3), Tireoglobulin, Anti-tireoglobulin (anti-TG), Anti-TPO, 1,25-dihidroxi-D3 vitamin és D-vitamin (25OH).

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 88 000 Ft.**

## **Pajzsmirigy laborvizsgálati csomagok összehasonlítása és ajánlások**

Ha bizonytalan abban, hogy melyik pajzsmirigy laborvizsgálati csomagot válassza, az alábbi összehasonlítás és ajánlások segíthetnek a döntéshozatalban:

### **Pajzsmirigy MINI csomag**

#### **Kinek ajánlott?**

- Azok számára, akiknek gyanújuk van pajzsmirigyprobléma fennállására, de még nem volt korábbi diagnózisuk.
- Azoknak, akik általános képet szeretnének kapni pajzsmirigyfunkcióikról.
- Első lépésként, ha valaki először szeretné ellenőriztetni a pajzsmirigyhormonok szintjét.

#### **Mit tartalmaz?**

- Alapvető pajzsmirigyhormon vizsgálatokat (TSH, Szabad T3, Szabad T4, Reverz T3).

### **Pajzsmirigy PLUS csomag**

#### **Kinek ajánlott**

- Azok számára, akiknél már korábban megállapítottak pajzsmirigyproblémát, és részletesebb vizsgálatokat igényelnek.
- Azoknak, akik autoimmun pajzsmirigybetegség gyanújával rendelkeznek.
- Akik mélyebb képet szeretnének kapni pajzsmirigyük működéséről és az esetleges immunrendszer válaszáiról.

#### **Mit tartalmaz?**

- Alapvető pajzsmirigyhormon vizsgálatok mellett (TSH, Szabad T3, Szabad T4, Reverz T3), autoimmun markereket is (TSH receptor elleni antitest, Anti-tireoglobulin, Anti-TPO), és elektrolitok valamint ásványi anyagok szintjének ellenőrzését is magában foglalja.

### **Pajzsmirigy XXL csomag**

#### **Kinek ajánlott?**

- Azok számára, akik átfogó, minden részletre kiterjedő képet szeretnének kapni pajzsmirigyük és általános endokrin rendszerük állapotáról.
- Azoknak, akik komplex pajzsmirigyproblémával küzdenek, vagy több hormonális és nyomelemhiány gyanúja áll fenn.
- Akik részletesen szeretnék figyelemmel kísérni pajzsmirigybetegségüket és annak minden lehetséges szempontját.

#### **Mit tartalmaz?**

- Alapvető és részletes pajzsmirigyhormon vizsgálatokat, autoimmun markereket, valamint kiterjedt vitamin- és nyomelemvizsgálatokat (beleértve a Jód és D-vitamin szinteket is), továbbá elektrolit és ásványi anyagok szintjének ellenőrzését.

#### **Összegzés:**

- Pajzsmirigy MINI csomag: Ha először szeretné ellenőrizni pajzsmirigy hormonjait alapvető vizsgálatokkal.
- Pajzsmirigy PLUS csomag: Ha részletesebb vizsgálatot igényel korábbi diagnózis esetén vagy autoimmun pajzsmirigybetegség gyanúja áll fenn.
- Pajzsmirigy XXL csomag: Ha átfogó vizsgálatra van szüksége, további hormonális, vitamin és nyomelem szintek meghatározásával, összetett esetek vagy folyamatos követés érdekében.

Reméljük, hogy az összehasonlítás segít Önnek a megfelelő választásban!

## Véralvadás Panel

Véralvadásgátló gyógyszert szed, műtét előtt vagy nagyobb fogászati beavatkozás előtt áll, esetleg gyakran észlel véraláfutásokat kisebb petechiakat a bőren. Véralvadás csomagunk 6 véralvadással kapcsolatos fő paramétere, áttekintést nyújt az alvadással kapcsolatos funkciókról.

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Véralvadás Panel" laborvizsgálatot?**

#### **Kinek?**

A csomag különösen javasolt azoknak, akiknél véralvadási zavarok gyanúja merült fel, illetve akikről kiderült, hogy hajlamosak vérrögképződésre vagy véralvadási problémákra, véralvadásgátló gyógyszert szednek. Azok számára is hasznos, akik általános képet szeretnének kapni véralvadási rendszerük állapotáról és annak megfelelő működéséről.

#### **Mikor?**

- **Véralvadási problémák gyanúja esetén:** Amikor olyan tünetek jelentkeznek, mint például hosszabb vérzési idő, gyakori véraláfutások vagy trombózisra utaló jelek.
- **Rutinszerű ellenőrzés során:** Amennyiben korábban véralvadási zavarokat diagnosztizáltak, a követés és a kezelés hatékonyságának ellenőrzése céljából.
- **Műtéti előkészítés során:** Műtétek vagy invazív beavatkozások előtt, hogy képet kapjon az orvos a véralvadási állapotról és elkerülhetőek legyenek a műtéti komplikációk.
- **Krónikus betegségek kezelése során:** Azoknak, akik véralvadásra ható gyógyszereket szednek, mint például antikoagulánsok, hogy monitorozzák a kezelés hatékonyságát és az esetleges mellékhatásokat.

#### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag alapvető véralvadási paramétereket mér, amelyek segíthetnek a véralvadási zavarok korai felismerésében és kezelésében.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Segédkezik az orvosoknak a megfelelő diagnózis felállításában és a kezelés megfelelő beállításában.
- **Trombózis kockázatának csökkentése:** A protrombin idő (INR) és az antitrombin III szintjének mérése segít azonosítani a megfelelő antikoaguláns hatást és a vérzési hajlamot.
- **Vérzékenység okának azonosítása:** Az alvadási faktorok mérése hozzájárul a vérzéses rendellenességek okainak azonosításához.
- **Immunrendszer aktivitás:** A globális véralvadási paraméterek (pl. APTT) vizsgálata segít értékelni az immunrendszer és a véralvadási rendszer közötti kapcsolatot.
- **Műtéti biztonság növelése:** Műtéti előkészítés részeként végzett véralvadási vizsgálatok segítségével minimalizálhatók a műtétek során fellépő vérzéses komplikációk.

#### **A "Véralvadás Panel" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, Vérkép, Vörösvérsejt süllyedés, Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Antitrombin III, Protrombin (INR) és Trombin idő.

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 10 600 Ft.**

## Véralvadás PLUS csomag

Véralvadási zavarokkal küzd? Véralvadási problémák esetén az érpályán belül is megalvadhat a vér, ezzel elzáródásokat okozhat, vagy a csökkent véralvadás vérzékenységhez vezethet. Ezen csomagunk 16 paramétere segítségével részletes információt kaphat vérképeről és alvadási, trombolitikus funkcióról.

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Véralvadás PLUS csomag" laborvizsgálatot?**

#### **Kinek?**

A csomag különösen ajánlott azoknak a személyeknek, akiknek gyanújuk van véralvadási zavarokra vagy akiknél már diagnosztizáltak ilyen problémát. Azok számára is javasolt, akik fokozott trombózis kockázattal rendelkeznek, valamint akiknél korábban előfordultak vérrögök vagy vérzékenységi problémák.

#### **Mikor?**

- **Véralvadási problémák gyanúja esetén:** Amikor tünetek jelentkeznek, mint pl. gyakori vérzés vagy véraláfutás, hosszabb vérzési idő, vagy trombózis gyanújára utaló jelek.
- **Korábbi véralvadási zavarok esetén:** Amennyiben már diagnosztizáltak Önnél a trombózisos vagy vérzékes rendellenességeket, és rendszeres követés szükséges.
- **Műtéti előkészítés során:** Nagyobb műtétek előtt, hogy az orvos képet kapjon a véralvadási paramétereikről és el tudja kerülni a műtéti komplikációkat.
- **Családtervezés előtt:** Azoknak a nőknek, akik teherbe kívánnak esni, különösen ha korábban komplikációk voltak a terhesség során.

#### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek a véralvadási zavarok korai felismerésében és kezelésében.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Az összes releváns véralvadási faktor és paraméter mérése lehetőséget biztosít az orvos számára a pontos diagnózis felállítására és a megfelelő kezelés kialakítására.
- **Trombózis kockázatának csökkentése:** A különféle vizsgálatok (pl. D-dimer, Protein C és S aktivitás) segíthetnek azonosítani a trombózis kockázatát, így időben megelőzhetővé válhat a vérrögződés.
- **Vérzékenység okának azonosítása:** A csomag tartalmazza a fibrinogén és más alvadási faktorok vizsgálatát, amelyek segíthetnek azonosítani a vérzékenység lehetséges okait.
- **Immunrendszer aktivitás:** Lupusz antikoaguláns és APC-rezisztencia vizsgálatok segíthetnek felismerni az immunológiai hátterű véralvadási zavarokat.
- **Antioxidáns állapot:** A glutation reduktáz szintje információt nyújt az antioxidáns státuszról, amely közvetetten befolyásolhatja a véralvadást is.
- **Új vörösvérsejtek termelése:** A retikulocita szám meghatározza az újonnan képződött vörösvértestek arányát, ami fontos információ lehet a vérképzés folyamatának értékeléséhez.

### **A "Véralvadás PLUS csomag" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, Vérkép, Vörösvérsejt süllyedés, Aktivált parciális tromboplastin idő (APTI), Antitrombin III, APC-rezisztencia, D-dimer, Faktor VIII, Faktor XIII, Fibrinogén, Lupusz antikoaguláns, Protein C aktivitás, Protein S aktivitás, Protrombin (INR), Trombin idő, Glutacion reduktáz és Retikulocita.

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 90 000 Ft.**

## Véralvadási laborvizsgálati csomagok összehasonlítása és ajánlások

Ha bizonytalan abban, hogy melyik véralvadási laborvizsgálati csomagot válassza, az alábbi összehasonlítás és ajánlások segíthetnek a döntéshozatalban:

### Véralvadás Panel

#### Kinek ajánlott?

- Azok számára, akiknél véralvadási zavar gyanúja áll fenn, és szeretnének egy gyors és alapvető képet kapni véralvadási rendszerük állapotáról.
- Pácienseknek, akik rutinszerű ellenőrzést igényelnek, és nincs szükségük részletes vizsgálatokra.
- Műtétre, vagy invazív beavatkozásra váró betegeknek, akik alapvető véralvadási vizsgálatokat szeretnének elvégeztetni a műtéti biztonság növelése érdekében.

#### Mit tartalmaz?

- Alapvető véralvadási paramétereket, mint a Vérkép, Vörösvérsejt süllyedés, Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Antitrombin III, Protrombin (INR) és Trombin idő.

### Véralvadás PLUS csomag

#### Kinek ajánlott?

- Azok számára, akik részletes és átfogó képet szeretnének kapni véralvadási rendszerükről, különösen, ha korábban már állapítottak meg náluk véralvadási problémát.
- Pácienseknek, akiknek mélyebb vizsgálatra van szükségük a trombózis kockázatának vagy vérzékenység okának megállapításához.
- Azok számára, akik autoimmun eredetű véralvadási zavarokkal küzdenek, vagy akiknél fokozott trombózis kockázat áll fenn családi anamnézis vagy korábbi előzmények miatt.

#### Mit tartalmaz?

- Bővített véralvadási paramétereket, beleértve az Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Antitrombin III, APC-rezisztencia, D-dimer, Faktor VIII, Faktor XIII, Fibrinogén, Lupusz antikoaguláns, Protein C aktivitás, Protein S aktivitás, Protrombin (INR), Trombin idő, Glutation reduktáz és Retikulocita.

#### Összegzés:

- **Véralvadás Panel:** Ha alapvető vizsgálatra van szüksége véralvadási problémák gyanúja esetén, vagy egy műtét előtti általános ellenőrzés céljából. Költséghatékony és gyorsan elvégezhető.
- **Véralvadás PLUS csomag:** Ha részletes, átfogó vizsgálatra van szüksége, korábbi véralvadási zavarok monitorozására, trombózis kockázatának felmérésére vagy autoimmun eredetű alvadási zavarok gyanúja esetén. Alaposabb elemzéseket kínál, amelyek mélyebb betekintést nyújtanak az állapotba.

Segítünk Önnek a megfelelő csomag kiválasztásában, hogy biztos lehessen abban, hogy a szükséges információk rendelkezésre állnak egészsége megőrzéséhez és kezeléséhez.

## Kardio Plusz

Szív- érrendszeri betegséggel küzd- vagy csak mostanában gyorsabban elfárad? Ezen csomagunk 25 paramétere segítségével széleskörű információt kaphat szívműködésével és kardiovaszkuláris rizikójával kapcsolatban. A vizsgálathoz NEM szükséges éhgyomorral érkezni.

### **Kinek, mikor és miért érdemes elvégeztetni a "Kardio Plusz" laborvizsgálatot?**

#### **Kinek?**

A csomag különösen javasolt azoknak a személyeknek, akiknél fennáll a szív- és érrendszeri betegségek kockázata, vagy akik már szembesültek ilyen problémákkal. Ajánlott továbbá azoknak, akik szeretnék felmérni általános kardiovaszkuláris egészségüket, különösen, ha családi anamnézissel rendelkeznek szívbetegségekre.

#### **Mikor?**

- **Szív- és érrendszeri problémák gyanúja esetén:** Amikor olyan tünetek jelentkeznek, mint például mellkasi fájdalom, légszomj, szívritmuszavarok, vagy egyéb szívbetegségekre utaló jelek.
- **Rendszeres követés céljából:** Amennyiben már diagnosztizáltak szív- és érrendszeri problémát és rendszeresen ellenőrizni kell az állapotot és a kezelés hatékonyságát.
- **Egészségi állapot felmérése:** Általános kontrollvizsgálatként, különösen ha a páciens magas kockázati besorolású (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, magas koleszterinszint).

#### **Miért?**

- **Korai felismerés:** A csomag átfogó laborvizsgálatokat tartalmaz, amelyek segíthetnek a szív- és érrendszeri betegségek korai felismerésében és időben történő kezelésében.
- **Egészségi állapot monitorozása:** Részletes képet nyújt a vérből, a kardiovaszkuláris biomarkerek, lipidek, elektrolitok és alapvető anyagcsere paraméterek szintjéről, segítve az orvosokat a megfelelő diagnózis és kezelési terv kidolgozásában.
- **Szívenzimek és markerek ellenőrzése:** A Troponin-I (hs-cTnI) és NT-proBNP vizsgálatok segítenek az akut szívizomkárosodás, a pangásos szívelégtelenség és a szívroham kockázatának felmérésében.
- **Véralvadási állapot felmérése:** A D-dimer, Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Protrombin (INR) és Trombin idő vizsgálatok segítenek a vérrögképződés és a vérzéses rendellenességek kockázatának meghatározásában.
- **Lipidprofil és anyagcsere:** A teljes lipidprofil (Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek) és alapvető anyagcsere-paraméterek (Glükóz, Kreatinin, Karbamid+EGFR) ellenőrzése hozzájárul a szív- és érrendszeri kockázatok és veseműködés pontos felméréséhez.
- **Elektrolitok és folyadékháztartás:** Az alapvető elektrolitok (Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Klorid (Cl)) mérése fontos a szívizom működésének és a folyadékháztartás egyensúlyának fenntartásához.
- **Hormonális egyensúly:** A TSH vizsgálata segít a pajzsmirigy túl vagy alul működés okozta szívproblémák azonosításában (tachycardia, bradycardia)

#### **A "Kardio Plusz" laborvizsgálati csomag az alábbi paramétereket tartalmazza:**

Adminisztrációs díj, Vércép, Glükóz, Nátrium (Na), Kalcium (Ca), Kálium (K), Klorid (Cl), Kreatin-kináz (CK), CK-MB koncentráció, GOT (ASAT), GPT (ALAT), Karbamid, Kreatinin+EGFR, Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Vas (Fe), D-dimer, Aktivált parciális tromboplastin idő (APTT), Protrombin (INR), Trombin idő, Troponin-I (hs-cTnI), NT-proBNP és TSH.

**Az extra kedvezménnyel a laborvizsgálat ára 38 000 Ft.**

## Vitalitás Plus csomag

Egészsége szempontjából fontos a megelőzés? Ezen csomagunk 27 paramétere segítségével információt kaphat a szervezete anyagcsere folyamatairól, legfontosabb nyomelemek és vitaminok szintjéről. A vizsgálatot NEM éhgyomorral végezzük.

Ez a vizsgálatcsomag átfogó információkat nyújt az egészségi állapot teljességéről és a szervezet vitalitásáról, különös tekintettel a vitaminok, nyomelemek és biokémiai változások megfelelő egyensúlyára.

### **Kinek?:**

- Azoknak, akik szeretnék feltérképezni vitamin-, ásványi anyag- és nyomelem-szintjüket a szervezet optimális működése érdekében.
- Akik egészséges életmódot folytatnak és fontos számukra a megfelelő táplálkozás és tápanyagbevitel.
- A vitalitásuk növelése és az egészségi állapot optimális fenntartása érdekében.

### **Mikor?:**

- Amikor fontos az egészségi állapot és az esetleges hiányállapotok nyomon követése.
- Rendszeres egészségügyi ellenőrzések során a teljes kép kialakítása érdekében.
- Diétás vagy táplálkozási változások esetén a tápanyagbevitel és az egészségi állapot monitorozására.

### **Miért?:**

- A komplex vizsgálatok segítenek a vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek szintjének meghatározásában, és hozzájárulnak az optimális táplálás tervezéséhez.
- Az eredmények alapján személyre szabott vitamin- és táplálék-kiegészítők ajánlására van lehetőség a hiányok pótlása érdekében.
- A biokémiai változások monitorozása és az egészségi állapot teljességének felmérése segíthet az egészségi problémák korai felismerésében és a megfelelő kezelési terv kidolgozásában.

### **A Vitalitás Plus csomag laborvizsgálat paraméterei:**

Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), Foszfát (P), Klorid (Cl), Cink (Zn), Vas (Fe), Transzferrin, Ferritin, Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Kreatin-kináz (CK), CK-MB koncentráció, A vitamin, B12 vitamin, C-vitamin, D-vitamin (25OH), E vitamin, K vitamin, Koenzim Q10, Réz (Cu) szérumból, Glükóz.

## Sport Csomag

Rendszeresen sportol a mindennapokban és fontos Önnek az egészsége megőrzése? Ezen csomagunk 24 paramétere sportorvosi vizsgálatoknál elengedhetetlen.

Ez a vizsgálatcsomag széles körű információkat nyújt a sportolók általános állapotáról, a teljesítményüket befolyásoló tényezőkről és az egészségügyi szempontokról, különös tekintettel a testmozgás által igénybe vett szervezet biokémiai és hormonális változásaira.

### **Kinek?:**

- Sportolóknak és aktív életmódot folytatóknak, akiknek fontos az egészségi állapotuk monitorozása.
- Sportolóknak akik teljes képet szeretnének kapni a szervezetük biokémiai és hormonális állapotáról, ezzel segítve saját fejlődésüket, edzőjük és sportorvosuk munkáját.
- Azoknak, akik szeretnék optimalizálni teljesítményüket és jólétüket a sport vagy testmozgás során.

### **Mikor?:**

- Verseny előtt vagy intenzív edzések során, amikor fontos az egészségi állapot nyomon követése.
- Amikor sportteljesítmény javítása vagy regeneráció támogatása a cél.
- Rendszeres kontrollok esetén, hogy biztosítsák a stressz által kiváltott változások idejében történő kezelését.

### **Miért?:**

- A vizsgálatok lehetővé teszik a sportolók általános egészségi állapotának és teljesítményének figyelemmel kísérését.
- Az eredmények segíthetik személyre szabott edzés- és táplálkozási tervet lehet kidolgozását.
- A hormonális vizsgálatok és biokémiai mutatók monitorozása segítheti az optimális hormonális és biokémiai egyensúly megtartását a sportteljesítmény maximalizálása érdekében.

### **A Sport Csomag laborvizsgálat paramétere:**

Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Total bilirubin, Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Glükóz, Vas (Fe), Transzferrin, C reaktív protein (CRP), TSH, D-vitamin (25OH), Szabad és biológiailag aktív tesztoszteron, Teljes vizelet (általános és üledék).

## Tumor Csomag Férfiaknak

Családjában előfordult daganatos megbetegedés, panaszai, tünetei háttérében felmerül a tumoros megbetegedés lehetősége. vagy elmúlt 50 éves? Ezen csomagunk 19 paramétere segít nyomon követni esetleg kiszűrni a leggyakoribb férfiakat súlytó daganatos megbetegedéseket.

Emelkedett érték nem jelent egyértelműen rákos betegséget, azt okozhatja jóindulatú állapot, gyulladáshoz köthető kórkép is. Fordítva is igaz: ha valamely tumormarker „normál” tartományban van, az nem zárja ki rosszindulatú daganat fennállását. A laboratóriumi szakma szabályai alapján a tumormarkerek önmagukban daganatszűrésre nem alkalmasak. Tumoros betegség kizárása/megállapítása a laboratóriumi vizsgálatok eredményeinek ismeretén túl, fizikális vizsgálattal, valamint a (családi és saját) kórelőzmény, panaszok, tünetek, egyéb (pl. képpalkotó-) vizsgálati leletek figyelembevételével lehetséges, a megfelelő szakorvos által.

Ez a vizsgálatcsomag széles körű információkat nyújt a férfiaknál előforduló tumorokkal kapcsolatos biokémiai változásokról és tumormarkerek jelenlétéről, különös tekintettel a prosztatata és más daganatok szűrésére és korai felismerésére.

### **Kinek?:**

- Azoknak, akik férfiakra jellemző tumormarkereket és biokémiai változásokat szeretnék vizsgálni.
- Prosztata vagy más daganatokra utaló rizikófaktorok esetén ajánlott a komplex szűrés.
- Korábbi daganatos megbetegedések, különösen prosztatarák esetén a tumorok monitorozása céljából.

### **Mikor?:**

- A komplex tumormarkerek monitorozása és biokémiai változások nyomon követése szerepet játszik a korai felismerésben és a megfelelő kezelési terv kidolgozásában.
- Korábbi daganatos megbetegedések esetén az időben történő kezelés és monitorozás fontos a szövődmények elkerülése érdekében.

### **Miért?:**

- A komplex vizsgálatok révén pontosabb képet kaphatunk a férfiakra jellemző tumorok állapotáról és fejlődéséről.
- A tumormarkerek nyomon követése és a biokémiai változások monitorozása hozzájárulhat a korai felismeréshez és a megfelelő kezelési stratégiák kidolgozásához.
- Az időben történő szűrés eredményei alapján lehetőség nyílik az esetleges tumorsejtek korai felfedezésére és a megfelelő kezelési terv kialakítására a legjobb eredmények érdekében.

### **A Tumor Csomag Férfiaknak laborvizsgálat paramétere:**

Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Vas (Fe), Transzferrin, GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Total bilirubin, Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Húgsav, C reaktív protein (CRP), Alfa-fötóprotein (AFP), CEA, CA 19-9, Prosztata specifikus antigén (PSA), Széklet vér.

## Tumor Csomag Nőknek

Családjában előfordult daganatos megbetegedés, panaszai, tünetei háttérében felmerül a tumoros megbetegedés lehetősége. vagy elmúlt 50 éves? Ezen csomagunk 21 paramétere segít nyomon követni esetleg kiszűrni a leggyakoribb nőket súlytó daganatos megbetegedéseket.

Emelkedett érték nem jelent egyértelműen rákos betegséget, azt okozhatja jóindulatú állapot, gyulladáshoz kórkép is. Fordítva is igaz: ha valamely tumormarker „normál” tartományban van, az nem zárja ki rosszindulatú daganat fennállását. A laboratóriumi szakma szabályai alapján a tumormarkerek önmagukban daganatszűrésre nem alkalmasak. Tumoros betegség kizárása/megállapítása a laboratóriumi vizsgálatok eredményeinek ismeretén túl, fizikális vizsgálattal, valamint a (családi és saját) kórelőzmény, panaszok, tünetek, egyéb (pl. képalkotó-) vizsgálati leletek figyelembevételével lehetséges, a megfelelő szakorvos által.

Ez a vizsgálatcsomag átfogó információkat nyújt a tumorokkal kapcsolatos biokémiai változásokról és tumormarkerek jelenlétéről, különösen a nőknél előforduló daganatok szűrésére és korai felismerésére irányul.

### **Kinek?:**

- Azoknak, akiknél nőgyógyászati vagy emlőrákra utaló tünetek jelentkeznek.
- Akiknek rendszeresen szüksége van a tumorok széleskörű szűrésére és az anyagcsere-egyensúly monitorozására.
- Korábban daganatos megbetegedésben szenvedők számára.

### **Mikor?:**

- Nőgyógyászati tumorokra utaló tünetek esetén ajánlott a komplex szűrés.
- A korai felismerés és a megfelelő kezelés miatt rendszeres monitorozásra van szükség.

### **Miért?:**

- Az átfogó vizsgálatok segíthetnek a daganatok korai felismerésében és a megfelelő kezelési terv kidolgozásában.
- A tumormarkerek monitorozása és a biokémiai változások nyomon követése hozzájárulhat az egészségi állapot pontosabb felméréséhez.
- Az időben történő szűrés eredményei alapján lehetőség nyílik az esetleges tumorsejtek korai felfedezésére és a megfelelő kezelési terv kialakítására a legjobb eredmények érdekében.

### **A Tumor Csomag Nőknek laborvizsgálat paraméterei:**

Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Vas (Fe), Transzferrin, GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Total bilirubin, Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Húgysav, C reaktív protein (CRP), Alfa-fetoprotein (AFP), CEA, CA 19-9, CA 15-3, HE4 + CA 125 ROMA score számítással, hCG, Széklet vér.

## Inzulin Rezisztencia Csomag

Megnövekedett a testsúlya, hastájéki elhízást tapasztal vagy képtelen lefogyni, teherbeesési nehézségekben, bőrön megjelenő kiütésekben, aknés elváltozásokban szenved?

Ezen csomagunk 7 paramétere segít az inzulin rezisztencia megállapításában. A cukorterhelés során vizsgáljuk az inzulinkiválasztást.

Az inzulinrezisztencia megfelelő kezeléssel sikeresen visszafordítható állapot, azonban elhanyagolt esetben a későbbiekben cukorbetegség kialakulásához vezethet. Ennek rizikója fokozott, ha a felmenőknél is előfordult szénhidrát-anyagcsere probléma, illetve akiknél az előzőekben terhességi diabetes alakult ki.

Az Inzulin Rezisztencia Csomag vizsgálata ajánlott azoknak, akiknek magas a vércukorszintjük, túlsúlyosak, illetve családjukban előfordult már cukorbetegség. Ezek a laborvizsgálatok segíthetnek az inzulinrezisztencia korai felismerésében, ami kulcsfontosságú a cukorbetegség megelőzése és kezelése szempontjából. Az időben elvégzett vizsgálatok segíthetnek az egészségügyi problémák korai azonosításában és a megfelelő kezelés megkezdésében.

### **Kinek?:**

- Azoknak, akiknél magas a vércukorszint vagy inzulinrezisztencia gyanúja áll fenn.
- Túlsúlyos egyéneknek, akiknél fokozott a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának kockázata.
- Családi anamnézissel rendelkezőknek, akiknél előfordult már cukorbetegség a családban.
- Azoknak, akiknél rendszeresen fennáll a magas vércukorszint problémája.

### **Mikor?:**

- Magas vércukorszint, fokozott éhségérzet vagy gyenge telítettségérzet esetén.
- Túlsúly és a metabolikus szindróma esetén, ahol szerepet játszhat az inzulinrezisztencia.
- Amennyiben családi anamnézisben cukorbetegség szerepel.
- Az életmódbeli változások hatékonyságának nyomon követése céljából.

### **Miért?:**

- Az inzulinrezisztencia korai felismerésében és a 2-es típusú cukorbetegség megelőzésében.
- A magas inzulinszint okán kialakuló anyagcsere-problémák észlelésében.
- Az egészséges életmódra és a megfelelő táplálkozásra való figyelem felhívásában.
- Az egészségügyi problémák időben történő azonosításában és kezelésében.
- Az egyéni kezelési terv kidolgozásának támogatásában a személyre szabott egészségmegőrzés érdekében.

**A laborvizsgálati csomag paraméterei:** Inzulin, Glükóz, HOMA Index, Inzulin 60 perc, Glükóz 60 perc, Inzulin 120 perc, Glükóz 120 perc. (A vizsgálat mérési pontjai felár ellenében bővíthetők)

Mérési pont: a cukorterheléstől számítottnan meghatározott idővel ismételten vérmintavétel történik, ezt a mintavételt mérési pontnak nevezzük. Amennyiben orvosa vagy Ön kéri a terhelés 2-6 ponton történő mérés közt változtatható.

## Inzulin Rezisztencia PLUS Csomag

Megnövekedett a testsúlya, hastájéki elhízást tapasztal vagy képtelen lefogyni, teherbeesési nehézségekben, bőrön megjelenő kiütésekben, aknés elváltozásokban szenved?

Ezen csomagunk 9 paramétere segít az inzulin rezisztencia és az elmúlt 3 hónap vércukorszint átlagának, vízzel üritett cukor mennyiségének megállapításában. A cukorterhelés során vizsgáljuk az inzulinkiválasztást.

Az Inzulin Rezisztencia PLUS Csomag vizsgálata szélesebb körű információkat nyújt az inzulinrezisztenciáról és a cukorbetegség kockázatáról. Az extra vizsgálatok segítenek a betegség korai felismerésében és a megfelelő kezelés megkezdésében.

Az inzulinrezisztencia megfelelő kezeléssel sikeresen visszafordítható állapot, azonban elhanyagolt esetben a későbbiekben cukorbetegség kialakulásához vezethet. Ennek rizikója fokozott, ha a felmenőknél is előfordult szénhidrát-anyagcsere probléma, illetve akiknél az előzőekben terhességi diabetes alakult ki.

### **Kinek?:**

- Azoknak, akiknél fennáll a magas vércukorszint, túlsúly vagy családban előfordult cukorbetegség.
- Azoknak, akik részletesebb információkat szeretnének az inzulin és vércukor ingadozásáról

### **Mikor?:**

- Amikor szükség van a részletesebb diagnosztikai információkra az anyagcsereproblémákról és a cukorbetegség kockázatáról.

### **Miért?:**

- A Hemoglobín A1c és vizelet glükóz mérések hasznosak a hosszú távú vércukorszint kontrollálásában és a cukorbetegség kezelésében.
- Az extra vizsgálatok segíthetnek az inzulinrezisztencia korai felismerésében, illetve a kockázati tényezők kezelésében.
- Az időben történő intézkedések segíthetnek a cukorbetegség és az anyagcsereproblémák súlyosabb szövődésének elkerülésében.

**A laborvizsgálati csomag paraméterei:** Inzulin, Glükóz, HOMA Index, Inzulin 60 perc, Glükóz 60 perc, Inzulin 120 perc, Glükóz 120 perc, Hemoglobín A1c (HbA1c), Vizelet glükóz. (A vizsgálat mérési pontjai felár ellenében bővíthetők)

Mérési pont: a cukorterheléstől számítottan meghatározott idővel ismételt vérmintavétel történik, ezt a mintavételt mérési pontnak nevezzük. Amennyiben orvosa vagy Ön kéri a terhelés 2-6 ponton történő mérés közt változtatható.

Ha bizonytalan abban, hogy melyik Inzulin Rezisztencia laborvizsgálati csomagot válassza, az alábbi összehasonlítás és ajánlások segíthetnek a döntéshozatalban:

### **Az Inzulin Rezisztencia Csomag:**

- Ajánlott azoknak, akik az inzulinrezisztencia korai felismerésére és egyszerű, alapvető paraméterek mérésére koncentrálnak.

### **Az Inzulin Rezisztencia PLUS Csomag:**

- Ajánlott azoknak, akik részletesebb információkat szeretnének az inzulinrezisztenciáról és a cukorbetegség kockázatáról, valamint akik a kezelési terv személyre szabottabb kialakítására törekednek.

**Összességében:**

- Az Inzulin Rezisztencia Csomag az alapvető vizsgálatokra koncentrál, ideális választás lehet azoknak, akik gyors és egyszerű eredményekre vágnak.
- Az Inzulin Rezisztencia PLUS Csomag részletesebb információkat kínál, ideális választás lehet azoknak, akik mélyebb betekintést szeretnének kapni az inzulinrezisztencia és cukorbetegség állapotáról, valamint személyre szabottabb kezelési tervre vágnak.

## **CÖLIÁKIA (lisztérzékenység) és IBS Szűrés**

Ha Önénél rendszeres probléma a hasi fájdalom, hasmenés és puffadás, akkor gondolni kell arra is, hogy panaszai az étkezéssel függhetnek össze. Ezen csomagunk 11 paramétere segít a diagnózis felállításában, a Crohn betegség, Colitis és lisztérzékenység elkülönítésében. Az autoantitestek kimutatásával már korai szakban felismerhetők lehetnek a gyulladással járó bélbetegségek.

### **Kinek?:**

- Azoknak, akiknél gyanú merült fel a gluténérzékenység vagy irritábilis bél szindróma jelenlétére.
- Akiknél emésztési problémák, hasi fájdalom vagy gyomor-bélrendszeri tünetek tapasztalhatók.
- Cöliákia vagy más emésztőrendszeri betegség családi előfordulása esetén ajánlott a szűrés.

### **Mikor?:**

- Amennyiben tartós emésztőrendszeri panaszokat tapasztal, amelyek a glutén vagy emésztőrendszeri problémákra vezethetők vissza.
- Cöliákia vagy irritábilis bél szindróma gyanúja esetén.
- Rendszeres ellenőrzés céljából, ha korábban cöliákia vagy IBS diagnózist állapítottak meg.

### **Miért?:**

- A vizsgálatok segíthetnek a gluténintolerancia (cöliákia) és az irritábilis bél szindróma korai felismerésében.
- Az eredmények alapján személyre szabott diétás és kezelési tervet lehet kidolgozni az emésztési problémák kezelésére.
- Az időben történő diagnózis és kezelés hozzájárulhat az életminőség javulásához és a szövődmények elkerüléséhez.

### **A CÖLIÁKIA és IBS Szűrés (gluténérzékenység) laborvizsgálat paraméterei:**

Vérkép, Nátrium (Na), Kálium (K), Glükóz, IgG, IgM, Totál IgE, Cöliákia szűrés (tTg IgA, tTg IgG), ASCA IgA, ASCA IgG, Széklet vér.

## **CÖLIÁKIA (lisztérzékenység) genetikai szűrés**

Elhúzódó vagy ismétlődő hasmenésben (nagy tömegű zsíros széklet) illetve székrekedésben és puffadásban szenved? A felszívódási problémák nyomán idővel másodlagos tünetek is kialakulhatnak: kóros fogyás, laktóz intolerancia, csontproblémák, afták a szájbán, fogíny rendellenességek, véralvadási zavarok, vashiányos vérszegénység, pszichés zavarok. Gyakori az inzulin függő diabétesz, valamint a pajzsmirigy működés zavara is, nőknél pedig meddőségi problémákat is okozhat.

A cöliákia, vagy lisztérzékenység egy teljes szervezetet érintő, autoimmun betegség, melyet a genetikailag fogékony emberek esetében a táplálékban levő glutén vált ki. A kialakult betegség nem gyógyítható, de egész életen át tartó gluténmentes diéta mellett kordában tartható és visszafordítható a bélbolyhok állapotromlása is.

### **A CÖLIÁKIA genetikai szűrés (gluténérzékenység) laborvizsgálat paramétere:**

Cöliákia genetikai vizsgálata.

Ez a vizsgálat segít azoknak, akiknél gyanítható a cöliákia (gluténérzékenység) kialakulása, a genetikai hajlam felmérésében.

#### **Kinek?:**

- Azoknak, akiknél cöliákiára utaló tünetek vagy emésztőrendszeri problémák jelentkeztek.
- Családban előfordult cöliákia esetén, akiknél a genetikai hajlam felmérése segíthet a betegség kockázatának felmérésében.

#### **Miért?:**

- A genetikai hajlam felmérése segíthet az érintetteknek az életmódbeli változtatásokban és a cöliákia kockázatának felmérésében.

## POSZT-COVID

Sok esetben még enyhe tünetekkel járó COVID-19 betegség után is kialakulhatnak hosszútávú szövődmények keringési, légzőrendszeri, központi idegrendszeri és vérárvadással kapcsolatosan. Az alacsony D vitamin és a magas ferritin vérszintet a poszt-Covid tünetek kockázati tényezői közé sorolhatók. A megmaradt gyulladással állapotokról kaphatunk képet a szervezetben, a C-reaktív protein szintjének ismeretében, melyet a Post-COVID csomagunk tartalmaz. A vérárvadási zavar a szövődmények között kiemelt jelentőségű, melyet a D-dimer szintjének meghatározásával jellemzünk.

A koronavírus-fertőzés szövődményei között ismertek különböző szervek károsodásai is, melyek közül a máj- és veseszövet károsodását is meghatározzuk (GOT, GPT, GGT, bilirubin; illetve karbamid, kreatinin).

A COVID-19 a szív- és érrendszert is károsíthatja, súlyos esetben kialakulhat szívizomgyulladás is, melyet a csomagunk két fontos paraméter mérésével (CK-MB és Troponin I) vizsgálja. Az elhúzódó poszt-COVID tünetek esetén és fertőzésen átesett sportolóknak, aktív életet élőknek kiemelten ajánljuk laborcsomagunkat.

### **A Poszt-Covid laborvizsgálati csomag paraméterei:**

Ferritin, Vörösvérsejt süllyedés, Totál bilirubin, GOT (ASAT), GPT (ALAT), Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Kreatin-kináz (CK), CK-MB koncentráció, Troponin-I (hs-cTnI), D-vitamin (25OH), D-dimer, Vérkép, C-reaktív protein (CRP), Gamma GT (GGT), Laktát-dehidrogenáz (LDH).

### **Kinek?:**

- Azoknak, akik átestek COVID-19-en és a lábadozási folyamatban vannak.
- Az egészségi állapotukat követni kívánóknak a koronavírus fertőzés utáni esetleges szövődmények nyomon követésére.
- Azoknak, akiknél a COVID-19 megbetegedés után hosszan fennálló panaszok vagy tünetek jelentkeztek.

### **Mikor?:**

- A COVID-19 megbetegedés után szövődmények esetén az egészségi állapot és a komplikációk monitorozására.
- A teljes gyógyulási folyamatban a szövődmények korai felismerésére és a megfelelő kezelés kezdésére.
- A COVID utáni vitalitás helyreállításának monitorozására és az esetleges szövődmények nyomon követésére.

## **MILK DUO: Laktózintolerancia és Tehéntej Allergia**

A tejtermékek fogyasztása után kb. 30 perccel (de eltelhet 1-2 óra is) hasmenésben, haspuffadásban szenved? Ezen csomagunk 5 paramétere segít megállapítani a laktóz- és tejfehérje érzékenységet.

### **Kinek érdemes elvégeztetnie az MILK DUO laborvizsgálati csomagot?**

A MILK DUO laborvizsgálati csomag ajánlott minden olyan személyek számára, akik gyanítják, hogy laktózintoleranciában vagy tehéntej allergiában szenvedhetnek.

### **Mikor érdemes elvégezni ezt a laborvizsgálatot?**

A teszt elvégzése akkor javasolt, ha valaki olyan tüneteket tapasztal, mint például hasi fájdalom, puffadás, hasmenés vagy bőrreakciók, amelyek a laktózintoleranciára vagy tehéntej allergiára utalhatnak.

### **Miért fontos az MILK DUO laborvizsgálat elvégzése?**

Az objektív laborvizsgálat alapján pontos diagnózist lehet felállítani, amely lehetővé teszi az Ön számára, hogy megfelelő étrendi és kezelési tervet kapjon a tünetek enyhítésére. A korai felismerés és kezelés hozzájárulhat az egészséges életmód fenntartásához és a komolyabb komplikációk elkerüléséhez.

### **A MILK DUO laborvizsgálati csomag paramétere:**

Adminisztrációs díj, IgG, IgM, Totál IgE, Tehéntej (Alfa-laktalbumin, Béta-laktoglobulin, Kazein), Laktóz-intolerancia (LCT 13910 C/T)

## PCOS XXL csomag

Menstruációs zavarokban (ciklus hossza megnyúlik, vagy a menstruáció teljes kimaradása), teherbeesési nehézségben, petefészkek felszínén apró cisztákban, arcon, mellkason fokozott szőrnövekedésben, bőrproblémákban (androgén hatás), inzulinrezisztenciában, pajzsmirigy-alulműködésben, illetve alacsony D-vitaminszintben, emelkedett AMH értékben szenved? Ezen csomagunkban foglalt 43 paraméter eredménye segít azoknak, akik a fent felsorolt tüneteket tapasztalják magukon, illetve akiknél nőgyógyászati/endokrinológiai vizsgálat felvetette a PCOS gyanúját. Kezeletlen esetben ez az állapot gyakorta vezet meddőséghez, így időben történő felismerése, célzott kezelése kiemelt jelentőségű.

A csomagot érdemes a ciklus elején (2-5. nap) igénybe venni.

A terheléses vizsgálat ideje alatt nyugalomban kell lenni, étkezni, inni nem lehet (szükség esetén pár korty víz fogyasztása megengedett). A vizsgálatához glükózport biztosítunk; érdemes otthonról hozni citromot/citromlevet, mely a vizsgálat eredményét nem befolyásolja, de a cukoroldat ízét kissé kellemesebbé teszi.

Az 'PCOS XXL' laborvizsgálati csomag paraméterei:

Adminisztrációs díj, Vércép, Nátrium (Na), Kálium (K), Kalcium (Ca), Magnézium (Mg), GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma GT (GGT), Koleszterin, HDL-koleszterin, LDL-koleszterin, Trigliceridek, Laktát-dehidrogenáz (LDH), Albumin, Totál bilirubin, Amiláz, Lipáz, Alkalikus foszfatáz, Karbamid, Kreatinin+EGFR, Húgysav, C reaktív protein (CRP), Inzulin, Glükóz, HOMA Index (éhtyomri vércukor+éhtyomri inzulin), Inzulin 60 perc, Glükóz 60 perc, Inzulin 120 perc, Glükóz 120 perc, TSH, Szabad T3 (fT3), Szabad T4 (fT4), Reverz T3 (rT3), Anti-TPO, Follikulus stimuláló hormon (FSH), Ösztadiol (E2), Luteinizáló hormon (LH), Anti-Müllerian hormon (AMH), Prolaktin, SHBG, Progeszteron, DHEA-szulfát (DHEAS), Androsztendion, Szabad és biológiailag aktív tesztoszteron.

**Az 'PCOS XXL' laborvizsgálati csomag fontosságát és alkalmazását külön-külön bekezdésekben összefoglalva:**

**Kinek érdemes elvégeztetnie az 'PCOS XXL' laborvizsgálati csomagot?**

-Az 'PCOS XXL' laborvizsgálati csomag ajánlott azoknak, akiknél gyanú merül fel a policisztás ovárium szindróma (PCOS) jelenlétére.

-Ez a komplex vizsgálati csomag számos paramétert tartalmaz, amelyek lehetővé teszik a hormonális és anyagcsere-egyensúly részletes feltérképezését, és segíthetnek a PCOS diagnózis felállításában.

**Mikor érdemes elvégeztetni az 'PCOS XXL' laborvizsgálatot?**

-Az 'PCOS XXL' laborvizsgálat elvégeztetése akkor indokolt, ha valaki olyan tüneteket tapasztal, mint például rendszertelen menstruáció, hajhullás, elhízás, fokozott testszőrzet, illetve nehezen kontrollálható akne.

-Ezek a tünetek utalhatnak a PCOS jelenlétére, és a vizsgálat segítségével konkrétabb információkhoz juthat az egyén egészségügyi állapotáról.

**Miért fontos az 'PCOS XXL' laborvizsgálat elvégzése?**

-Az 'PCOS XXL' laborvizsgálat komplexitása révén részletes információkat nyújt a hormonális, anyagcsere- és reprodukciós rendszerek működéséről.

-A vizsgálat során mérhető paraméterek segítségével szakemberek képesek lehetnek a PCOS korai felismerésére, a megfelelő kezelési terv kidolgozására és az esetleges szövődmények elkerülésére. -

-A vizsgálat időben történő elvégzése hozzájárulhat az egyéni egészségügyi problémák hatékonyabb kezeléséhez és a jobb egészségi állapot fenntartásához.

## Allergia és Intolerancia vizsgálatok

Az allergiák esetében a szervezet védekező rendszere tévesen reagál és az immunrendszer sejtjei ellenanyagot termelnek, hogy a feltételezett idegen anyaggal szemben védekezzenek.

Vérvételes allergia vizsgálat során meghatározzuk az adott allergén pl.: élelmiszer ellen a szervezetben jelenlevő ellenanyag IgE, IgG szintjét - ha magas, az allergia gyanú megerősödik, ha alacsony, a gyanú gyengül.

Az allergiával ellentétben az intolerancia tünetei az intoleranciát kiváltó anyaggal történő találkozást követően nem azonnal, pl.: az étel elfogyasztása után nem azonnal jelentkeznek, hanem hosszabb idő alatt alakulnak ki. Ezért laboratóriumi diagnosztika nélkül szinte lehetetlen meghatározni a pontos kiváltó okot.

**Az ételintoleranciának leghatékonyabb gyógymódja – a legfontosabb a problémát okozó élelmiszerek azonosítása, majd azok kizárása étrendünkből.**

**Az általunk kínált allergiavizsgálatnak az előnye a bőrteszttel szemben, hogy akkor is elvégezhető, amikor a bőrteszt nem javasolt. Ilyen esetek például antihisztamin vagy szteroid szedése, gyulladt, ekcémás bőr, várandósság, szoptatás, tartós pollenszezon.**

### Táplálék, azaz nutritív allergiavizsgálat leírása

Mivel az ételek elfogyasztása után megjelenő allergiás panaszok változatos emésztőrendszeri, bőr és légúti tünetek formájában jelenhetnek meg, ezért mindazoknak ajánljuk ennek a csomagnak az elvégzését, aki hányingert, görcsös hasi fájdalmat, hasmenést, a bőrön vörös foltokat, csalánkiütést, ekcéma megjelenését, viszkető érzést, vagy a légúti tünetek közül fulladást és az asztmára jellemző panaszokat éreznek.

#### **A 9-es panel tartalma:**

Tőkehal, Garnélarák, Kék kagyló, Tonhal, Lazac, Disznóhús, Marhahús, Csirkehús, Birkahús

#### **26-as panel tartalma:**

Földimogyoró, Mogyoró, Paradió, Mandula, Kókuszdió, Búza, Zab, Kukorica, Szezám, Hajdina, Tojásfehérje, Tehéntej, Tőkehal, Szója, Narancs, Alma, Banán, Őszibarack, Paradicsom, Sárgarépa, Burgonya, Fokhagyma, Kiwi, Mustár, Mangó, Ananász

### Légúti, azaz inhalatív allergiapanel leírása

A Légúti allergiavizsgálatot a környezetben található anyagokra (pl. poratka, parlagnő, állatszőr, stb.) adott allergia esetén, a tüneteket okozó allergének kimutatására javasoljuk. A légúti allergia tünetei orrnyálkahártya gyulladása, orrfolyás, szemviszketés, köhögés, gyakori tüszentés, súlyosabb esetekben allergiás asztma, légszomj, fulladás, mellkasi szorítás.

#### **Penész és por - 9 allergén**

Dermatophagoides pteronyssinus (házipor atka), Dermatophagoides farinae (házipor atka), Házipor, Csótány, Ecsetpenész, Korompenész, Kannapenész, Élesztőgomba, Konídiumos gomba.

#### **Állatok - 9 allergén**

Macska szőr/hám, Lószőr, Szarvasmarha szőr, Kutya szőr, Tengerimalac hám, Nyúl hám, Aranyhörcsög hám, Patkány, Egér.

### **Pollenek - 19 allergén**

Parlagfű, Fekete üröm, Lándzsás útifű, Fehér libaparéj, Ballagófű, Juhar, Éger, Nyír, Mogyoró, Bükkfa, Tölgy, Diófa, Fűz, Illatos borjúpázsit, Angol perje, Réti komócsin, Termesztett rozs, Pelyhes selyemperje, Fűkeverék.

### **Rovarok - 4 allergén**

Háziméh, Darázs, Papírdarázs, Lódarázs,

Ismeretlen allergia esetén a tüneteket okozó allergének azonosítására javasolt laborcsomag. A kombinált ételallergia és légúti allergia laborcsomag összesen 20 allergént vizsgál vagy a teljes panel vizsgálat, amely 295 allergént vizsgál.

Mindazoknak ajánljuk, akiknél allergiás panaszok jelentkeznek változatos emésztőrendszeri, bőr és légúti tünetek formájában, valamint aki hányingert, görcsös hasi fájdalmat, hasmenést, a bőrön vörös foltokat, csalánkiütést, ekcéma megjelenését, viszkető érzést, vagy a légúti tünetek közül fulladást és az asztmára jellemző panaszokat éreznek.

### **Vegyes allergiapanel - 20 allergén**

Dermatophagoides pteronyssinus (házipor atka), Dermatophagoides farinae (házipor atka), Házipor, Csótány, Parlagfű, Fekete üröm, Lándzsás útifű, Fehér libaparéj, Ballagófű, Éger, Nyír, Mogyoró, Tölgy, Fűz, Fűkeverék, Földimogyoró, Tojásfehérje, Tehéntej, Tőkehal, Szója.

### **Teljes allergia panel - 295 allergén:**

- Állati nutritív (56)
- Növényi nutritív (96)
- Állati inhalatív (53)
- Növényi inhalatív (59)
- Egyéb inhalatív (13)
- Egyéb (18)

# Ételintolerancia

Az ételintolerancia számos tünet formájában jelentkezhet. Leggyakoribbak a tápcsatorna zavarai, mint hasmenés, székrekedés, haspuffadás, hasi görcsök, hasi fájdalom, bélgyulladás, de jelentkezhet központi idegrendszeri panaszok – például álmatlanság vagy krónikus fejfájás –, bőrproblémák – például ekcéma vagy pattanás –, de akár ízületi gyulladás vagy krónikus hörghurut is.

Vizsgálati csomagjaink:

## 1. 220 paraméteres

**Tej, tejkészítmények:** alfa-lactalbumin, béta-lactoglobulin, bivalytej, juh tej, kazein, kecsketej, tehéntej, tojás fehérje, tojás sárgája

**Halak, tenger gyümölcsei:** ajóka, alga espaguette, alga spirulina, alga wakame, angolna, csiga, parti csuka, doradó, fekete sügér, fekete tőkehal, fésűs kagyló, foltos tőkehal, garnélarák, hering, homár, hüvelykagyló, kacsakagyló, kardhal, kaviár, kék kagyló, kemény- vagy pénzkagyló, lazac, lepényhal, makréla, naphal, osztriga, ördöghal, pisztráng, polip, ponty, rombuszhal, sügér, szardínia, szívragyló, tarisznyarak, tintahal kalamári, tintahal, szépia, tonhal, tőkehal

**Gyümölcsök:** alma, ananász, avokádó, banán, citrom, cseresznye, datolya, eper, faeper, fekete áfonya, fekete ribizli, füge, görögdinnye, gránátalma, grapefruit, guava, kivi, körte, licsi, lime, málna, mandarin, mangó, mazsola, narancs, nektarin, olajbogyó, őszibarack, papaja, paradicsom, rebarbara, ribizli, sárgabarack, sárgadinnye, szeder, szilva, szőlő, vörösfőnye

**Gyógynövények és fűszernövények:** aloe vera, ánizs, babérlevél, bazsalikom, bors keverék (fekete/fehér), borsmenta, cayenne-bors, csalán, curry, édesgyökér, fahéj, fokhagyma, ginkgó, ginzeng, gyömbér, kakukkfű, kamilla, kapor, komló, koriander, kömény, majoranna, menta, mustármag, petrezselyem, rozmarin, sáfrány, szegfűszeg, szerecsendió, tárkony, vanília, vörös chili, zsálya

**Húások:** bárányhús, bivaly, borjúhús, csirkehús, disznóhús, fogolyhús, fűrjhús, kacsahús, kecskehús, lóhús, marhahús, nyúlhús, pulykahús, rőtavad (szarvas-, őzhús), strucc, vaddisznóhús

**Zöldségfélék:** amarantusz (disznóparéj), articsóka, borsó, brokkoli, burgonya, cékla, cikória, csicseriborsó, cukkini, édesburgonya, édeskömény (levél), fehér karóbab, fehérrépa, fejes saláta, hagyma, káposzta, káposzta vörös, kapribogyó, karfiol, kobaktök/futótök, mángold, manióka, mogoróhagyma, padlizsán, paprika, póréhagyma, retek, rucicola, sárgarépa, spárga, spenót, széles bab, szójabab, uborka, vizitorma, vörös vesebab, zeller, zöldbab, kelbimbó, lencse

**Olajos magvak:** dió, fenyőmag, földimogyoró, kesudió, kókusz, makadámdió, mandula, mogyoró, paradió, pisztácia, tigrisdio / földimandula

**Gabonafélék:** árpa, búza, búzakorpa, durumbúza, gliadin, gríz (polenta), köles, kukorica, kuskusz, lenmag, maláta, pohánka, quinoa, rizs, rozsliszt, tönkölybúza, transzglutamináz, zab

**Egyebek:** tea (fekete), tea (zöld), agar-agar, élesztő (sütő), élesztő (sör), gesztenye, kakaóbab, gomba, kávé, kóladió, méz, nádcukor, napraforgómag, repcemag, szentjánoskenyér, szezám, tápióka

## 2. 108 paraméteres

Árpa, Gliadin/glutén, Zab, Rozs, Tönköly búza, Búza, Hajdina, Kukorica, Köles, Rizs, Marhahús, Csirkehús, Báránycsőr, Sertéshús, Pulykahús, Tehéntej, Tojássárgája, Tojásfehérje, Kecsketej és sajt, Juhetej és sajt, Joghurt, Padlizsán, Cékla, Kaliforniai paprika, Édesburgonya, Csicsereborsó, Kinoa, Saláta keverék (fejjessaláta, jégssaláta), Madársaláta, Brokkoli, Sárgarépa, Zeller, Chili, Uborka, Torma, Póréhagyma és metélőhagyma, Olajbogyó, Vöröshagyma és mogoróhagyma, Burgonya, Vöröskáposzta, Paradicsom, Fehér répa, Cukkini, Articsóka, Spárga, Spenót, Bab keverék (fehérbab, zöldbab, tarkabab), Zöldborsó, Szójabab, Lencse, Lenmag, Alma, Sárgabarack, Banán, Cseresznye, Szőlő keverék (vörös szőlő, fehér szőlő, mazsola), Kivi, Citrom, Nektarin, Narancs, Ananász, Eper, Görögdió, Körte, Szilva, Grapefruit, Ózibarack, Datolya, Bazsalikom, Kakukkfű, Fahéj, Fokhagyma, Mustármag, Szerecsendió, Oregánó, Petrezselyem, Mák, Rozmaring, Bors (fekete/fehér), Vanília, Mandula, Kesudió, Kakaóbab, Mogoró, Földimogyoró, Pisztrácia, Szezám, Napraforgómag, Dió, Kókusz, Gomba (laska, csiperke, shitake, rókagomba), Gomba (vargánya, tinorú), Lazac, Tonhal, Kagyló, Garnéla rák keverék, Szardella/ajóka, Kardhal, Pisztráng, Nyelvhál, Tőkehal, Folyami rák, Disznóparéj, Életsző keverék (sütőélesztő, sörélesztő), Méz, Kávé, Fekete tea, Menta keverék (borsmenta, fodormenta).

## 3. 46 paraméteres

alma, báránycsőr, brazil dió, brokkoli, burgonya, búza, csirkehús, dinnyemix, dió, durum búza, édesvízi hal (lazac, pisztráng), élesztő, fehérhalmix (tőke-és lepényhal), fekete ribizli, fokhagyma, földimogyoró, földieper, glutén, gomba, grapefruit, gyömbér, kagyló és rák, kakaóbab, káposzta, kesudió, kukorica, mandula, marhahús, narancs és citrom. olajbogyó, paprikamix (piros, zöld sárga), paradicsom, póréhagyma, rizs, rozsliszt, sárgarépa, sertéshús, szójabab, tea, tehéntej, tojás, tonhal, uborka, zab, zeller, zöldség (borsó, lencse, bab)

## Molekuláris allergiavizsgálatok

A molekuláris, más néven komponens alapú allergiateszt a legmodernebb laboratóriumi módszer az allergiás betegségek kivizsgálásában. Ennek során az allergének komponenseit, alkotórészeit határozzák meg. Az utóbbi években nagyszámú egyedi allergén epitópot (= az allergén azon része, ahová az antitest kötődik) azonosítottak. A molekuláris allergén komponensek növekvő elérhetősége egyre inkább lehetővé teszi a célzott terápia megkezdését, a részletes kórtörténet és tünetek figyelembevételével.

Attól függően, hogy egy adott allergén mely alkotójára alakult ki allergia, eldönthető, hogy pl. adott ételmisszer milyen formában fogyasztható (főzve, sítve, vagy sehogyan), illetve allergéntől függően felállítható a pontos terápiás stratégia.

### Milyen esetekben lehet hasznos?

- ételmisszerallergiában szenvedő betegek azonosítása, akiknél nagy eséllyel alakul ki súlyos szisztémás reakció, mint például az anafilaxia; segítségével kimutatható, hogy magas-, vagy alacsony rizikójú összetevővel szemben van-e allergiánk, ezáltal meghatározható, hogy az adott tápanyagot milyen formában fogyaszthatjuk, vagy éppen teljesen iktassuk ki az étrendünkéből;
- major inhalációs allergének elleni IgE ellenanyagok kimutatása specifikus immunterápia előtt;
- a keresztreaktív allergén komponensekkel szembeni szenzibilizáció azonosítása multiallergiás betegekben;
- lehetővé teszi célzott terápiás stratégiák létrehozását.

### Melyek azok az allergének, ahol leggyakrabban indokolt a molekuláris allergia vizsgálat?

- tehéntej
- tojás
- földimogyoró
- búza
- szója
- parlagfű

Általánosságban elmondható, hogy első körben érdemes hagyományos allergiavizsgálatot végezteni panasz, tünet fennállása esetén és amennyiben emelkedett specifikus IgE szintet mérnek valamely allergénnél, akkor annál megvizsgálni komponens alapú vizsgálattal, mely alkotó a felelős az allergiáért (vannak kivételek, pl. búza-, vagy szójaallergia előfordulhat negatív specifikus össz IgE-szint mellett is!). Ez persze nem minden allergén esetén kivitelezhető, illetve nem mindegyiknél van jelentősége. Ezért allergiás megbetegedések kivizsgálásában mindenképpen ajánlott allergológus szakorvos véleményét kikérni, aki a (családi és saját) kórelőzmény, panaszok/tünetek ismeretében, személyre szabottan értékelheti a leleteket, dönthet a vizsgálatok megfelelő kiválasztásáról, valamint határozhatja meg a terápiás tervet.

### Laboratóriumunkban igénybe vehető molekuláris allergia vizsgálatok:

Búza, Dió, Földimogyoró, Mogyoró, Szójabab, Tehéntej, Tojásfehérje, Nyírfa, Parlagfű, Bromelain,